



Groupe associatif expert
en gérontologie



VILLA LES QUATRE SAISONS

ÉCHIROLLES (38)

Accueil de jour thérapeutique

Bienvenue à la Villa !

Ici, vous êtes comme chez vous

La Villa Les Quatre Saisons accueille chaque jour 6 bénéficiaires dans un environnement conçu et pensé dans un esprit « Comme à la maison » pour assurer un bien-être dans un véritable lieu d'échange et de partage empreints de convivialité. Notre Villa bénéficie d'espaces lumineux ouverts sur une terrasse pour profiter des extérieurs en toute sécurité.



On échange,
on apprend, on sort...
tout un programme !

Toutes les équipes regorgent d'imagination pour proposer un planning d'activités hebdomadaires riches et à visée thérapeutique (ateliers mémoire, ateliers sur le langage, ateliers adaptés d'activités physiques, art-thérapie, cuisine, ateliers créatifs, jardinage...) sans oublier les sorties organisées tout au long de l'année (musée, journée à la ferme, pique-nic en montagne...).

Nos accueils de jour pour retrouver **une vie sociale et un soutien personnalisé**

Cet accompagnement, entièrement adapté et personnalisé par des professionnels de santé formés, est réservé aux personnes atteintes de troubles de la mémoire, et parfois de la maladie de Parkinson.

Les accueils de jour du groupe ACPA sont destinés aux séniors de plus de 60 ans qui souhaitent un maintien à

domicile tout en bénéficiant d'un accueil d'une à trois journées par semaine.

Labellisés sous le nom de « Villa », nos accueils de jour s'inscrivent dans une logique de parcours de vie de la personne âgée pour favoriser le maintien et la qualité de vie à domicile, tout en apportant également une réponse et un soutien aux aidants familiaux.

Un véritable soutien pour les aidants

Pour les proches-aidants, les accueils de jour sont de véritables soutiens, des parenthèses de répit indispensables. Avec nos accueils de jour :

- nous permettons aux aidants de faire une pause, de prendre du temps pour eux
- nous donnons la possibilité d'échanger avec d'autres familles aidantes et avec l'équipe de professionnels
- nous dispensons des conseils personnalisés



À votre écoute, une équipe bienveillante de professionnels

La Villa Les Quatre Saisons bénéficie de l'expertise des professionnels spécialisés et expérimentés en gérontologie : médecin gériatre, aide-soignante, arthérapeute, psychologue coordinatrice, infirmière.



Qui s'engage à :

- proposer à chaque bénéficiaire un accompagnement personnalisé
- améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et de leurs proches-aidants.
- respecter et encourager l'autonomie et les acquis
- restaurer l'estime de soi
- offrir au proche-aidant des temps de répit, de parole et d'écoute avec des professionnels spécialisés.



Une journée type à la Villa

- **9 h 45** Accueil des bénéficiaires par l'équipe
- **10 h 00** Collation matinale et rituel d'arrivée (discussions autour des retrouvailles) pour marquer le début de la journée hors du domicile
- **10 h 30** Début de l'atelier thérapeutique
- **12 h 00** Déjeuner préparé par le Chef cuisinier, un moment convivial très attendu par tous
- **13 h 00** Temps de repos dans les espaces salons de l'accueil de jour
- **14 h 00** 2^e atelier thérapeutique
- **15 h 15** Service du goûter
- **15 h 45** Atelier ludique
- **16 h 45** Rituel de départ, bilan de la journée et préparation du retour au domicile

La Villa Les Quatre Saisons est ouverte toute l'année



Nouvelle photo à transmettre



Nouvelle photo à transmettre

LA VILLA LES QUATRE SAISONS

1 Allé du Cotentin
38130 Echirolles

Tél : 04 76 09 10 36

Fax : 04 76 40 04 73

lamaisondesanciens@acppa.fr

Situation géographique

La Villa Les Quatre Saisons est située à Echirolles, à proximité de Grenoble (capitale des Alpes), entre les massifs de Belledonne et du Vercors.

Accès

Voiture : Parking Carrefour Grande Place à proximité

Tramway : Ligne A, arrêt « Surieux ».

Tramway : Gare Echirolles, puis prendre la ligne A du tramway, arrêt « Surieux ».

Les journées de présence à l'accueil de jour peuvent être prises en charge en partie ou en totalité par le Conseil Départemental dans le cadre de votre plan d'aide APA (allocation personnalisée d'autonomie), un forfait de remboursement des frais de transport entre le domicile de la personne âgée et l'accueil de jour (qu'ils soient par votre propre moyen ou via un prestataire) est prévu.

Le tarif comprend :

- Une collation d'accueil ;
- Le déjeuner ;
- Une collation l'après-midi ;
- Des animations en ateliers ;
- Un encadrement professionnel.

Nos équipes sont à votre disposition pour vous renseigner.